30 Κινήσεις Οικονομικής Επιβίωσης

Από το βιβλίο «Να Ζεις Καλύτερα με Λιγότερα»

Τύπωσέ το, κόλλησέ το στο ψυγείο, και τσέκαρε κάθε βήμα που ολοκληρώνεις!

ΑΜΕΣΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ (αυτή την εβδομάδα)

- [ ] 1. Κατέγραψε ΟΛΑ τα έξοδά σου για 7 μέρες
- [ ] 2. Σύγκρινε πάροχο ρεύματος στο allazorevma.gr
- [ ] 3. Έλεγξε αν δικαιούσαι Market Pass 2026
- [ ] 4. Κατέβασε εφαρμογή budget (Wallet ή Money Lover)
- [ ] 5. Ακύρωσε συνδρομές που δεν χρησιμοποιείς
- [ ] 6. Άλλαξε σε φτηνότερο πακέτο κινητού
- [ ] 7. Φτιάξε λίστα ψώνιου πριν πας σούπερ μάρκετ

ΜΕΣΑ ΣΤΟΝ ΜΗΝΑ

- [ ] 8. Άνοιξε vault αποταμίευσης (Revolut / N26)
- [ ] 9. Σύγκρινε τιμές ασφάλειας αυτοκινήτου
- [ ] 10. Ζήτησε γενόσημα φάρμακα στο φαρμακείο
- [ ] 11. Δοκίμασε meal prep για μία εβδομάδα
- [ ] 12. Εγγράψου στο gov.gr αν δεν το έχεις κάνει
- [ ] 13. Κατέβασε Skroutz / BestPrice για σύγκριση τιμών
- [ ] 14. Ρύθμισε αυτόματη μεταφορά 20€/μήνα σε vault
- [ ] 15. Φτιάξε κατάλογο χρεών με ποσά και επιτόκια

ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΤΡΙΜΗΝΟ

- [ ] 16. Ξεκίνα side hustle (Facebook Marketplace / Fiverr)
- [ ] 17. Άνοιξε λογαριασμό Trade Republic ή Freedom24
- [ ] 18. Ξεκίνα DCA 25€/μήνα σε ETF
- [ ] 19. Μάθε αν χρειάζεσαι ΚΑΔ για το εισόδημά σου
- [ ] 20. Δημιούργησε προφίλ στο LinkedIn (ΕΛ/ΕΝ)
- [ ] 21. Έλεγξε αν δικαιούσαι «Σπίτι μου 2»
- [ ] 22. Κάνε energy audit στο σπίτι σου
- [ ] 23. Βρες δωρεάν online course (Coursera / ΕΚΠΑ)

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΑ (6-12 μήνες)

- [ ] 24. Φτάσε στα 500€ ταμείο εκτάκτων αναγκών
- [ ] 25. Αποπλήρωσε ΟΛΑ τα μικρά χρέη (snowball)
- [ ] 26. Δημιούργησε ψηφιακό προϊόν προς πώληση
- [ ] 27. Φτάσε 1.000€ συνολική αποταμίευση
- [ ] 28. Επαναξιολόγησε τον προϋπολογισμό σου

 © 2026 Adrian Phoenix Vale

- [ ] 29. Εξέτασε αίτηση για «Ανακαινίζω» αν ιδιοκτήτης
- [ ] 30. Φτιάξε ετήσιο οικονομικό σχέδιο για 2027